

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области

Департамент по образованию администрации Волгограда

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 92 Краснооктябрьского района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

протокол от «06» июня 2025г №

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ СШ № 92

_____/М.Т. Южно/

Приказ № 119/1

от «06» июня 2025г

Рабочая программа внеурочной деятельности

Отряд волонтеров-медиков

«СЕРДЦЕБИЕНИЕ»

для обучающихся 10-11-х классов

Составитель рабочей программы

Васильева Е.А.,

педагог-психолог МОУ СШ № 92

Волгоград, 2025 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа «Волонтерский отряд СЕРДЦЕБИЕНИЕ» разработана на базе МОУ СШ № 92, имеет социальную направленность. Потребность данной программы возникла в связи с формированием и развитием волонтерского движения среди обучающихся ОУ. Школьный отряд волонтеров-медиков «СЕРДЦЕБИЕНИЕ» создан 5 сентября 2018 года на базе МОУ СШ № 92 г. Волгограда, в состав которого на добровольной основе входят обучающиеся 8-11 классов. В настоящее время в отряде 20 человек, обучающиеся 10-11-х классов. Миссия волонтерского отряда - внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих интереснее и ярче, помочь обучающимся школы осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора.

Добровольцы занимаются популяризацией здорового образа жизни и профилактикой заболеваний, проводят интересные квесты устраивают всевозможные акции, что является **новизной** в рамках внеурочной деятельности. Активный школьный отряд волонтеров-медиков "СЕРДЦЕБИЕНИЕ" в МОУ СШ № 92 г. объединил ребят с чуткими сердцами в одну дружную команду, которая всегда готова помочь.

Актуальность данного направления работы: в условиях постоянных изменений морально-нравственных и ценностных установок современного общества возросло число подростков, склонных к проявлению асоциального поведения. Подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Приобретение компетенций напрямую зависит от активности самих учащихся.

Движение «Волонтеры-медики» основано в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 году получило официальный статус всероссийской общественной организации.

Сегодня ВОД «Волонтеры-медики» является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. При поддержке Министерства здравоохранения РФ В России открыты 84 региональных отделения ВОД «Волонтеры-медики», объединяющих более 29 тысяч человек. Ежегодно помощь и поддержку волонтеров-медиков получают около 4 миллионов россиян.

Партнерами ВОД «Волонтеры-медики» выступают свыше 1700 медицинских, образовательных, общественных и других организацией по всей России. Миссия ВОД - возрождение традиций милосердия и оказание помощи практическому здравоохранению.

Основной результат работы ВОД - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ГДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Составляя программу деятельности волонтерского отряда медиков, акцент делается в большей части на просветительскую работу и обучение школьников правилам оказания первой медицинской помощи.

Цель реализации программы – дать школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, подготовить подростков к волонтерской деятельности в медицине. Оказать содействие осознанному выбору школьниками своей будущей профессии в области здравоохранения и вовлечение их в добровольческую деятельность.

Задачи:

- обучение участников программы в оказании первой медицинской помощи;
- помощь в формировании представления о здоровом образе жизни;
- знакомство с правилами личной и общественной гигиены;
- предоставление волонтерам-медикам возможности проведения различных мероприятий с целью просвещения и профилактики ЗОЖ среди обучающихся школы;
- профессиональная ориентация участников программы.

Сроки реализации: программа рассчитана на 72 часа и реализуется в течение 36 недель текущего учебного года. Данная программа рассчитана на проведение занятий 2 раза в неделю по одному академическому часу.

Возраст: программа адресована обучающимся 10-11 классов общеобразовательной школы. Количество детей на занятиях до 20 человек.

Основные принципы реализации программы – научная обоснованность, доступность, учет возрастных особенностей школьников, практическая целесообразность, субъектность, деятельностный и личностный подходы, преемственность.

Содержание программы

Программа включает в себя: теоретическую и практическую части, всего 36 часов, которые включают мероприятий (акции, марафоны, классные часы), предусмотренные ВОД «Волонтеры-медики».

Блок 1 «Первая медицинская помощь» (13 часов)

1. Тема: «Собрание активистов отряда»
(Набор новых участников, презентация деятельности отряда) (1 час)
2. Тема: «Оснащение санитарного поста»
(Аптечка санитарного поста, ее содержание и назначение. Комплектование санитарной сумки) (2 часа)
3. Тема: «Оказание первой медицинской помощи»

(Основные принципы оказания первой медицинской помощи. Самопомощь. Нахождение и выбор алгоритма оказания первой помощи) (4 часа).

4. Тема: «Начальные диагностические навыки»

(Определение индекса массы тела, параметров артериального давления, уровня сахара в крови) (3 часа)

5. Тема: «Признаки различных повреждений»

(Применение бинтов, пластырей. Правильное применение кровоостанавливающего жгута, шины. Практические навыки помощи при различных повреждениях) (3 часа)

Блок 2 Личная и общественная гигиена (11 часов)

1. Тема: «Гигиена, основные понятия»

(Занятия физической культурой и спортом. Закаливание. Уход за телом. Гигиена зубов.) (2 часа)

2. Тема: «Здоровый образ жизни – норма»

(Вредные привычки и их влияние на организм. Режим дня. Гигиена одежды и обуви.) (2 часа).

3. Тема: Игра «Питание и здоровье»

(Сбалансированное питание. Витамины. Иммуитет.) (2 часа)

4. Тема: «Профилактика инфекционных заболеваний»

(Понятие об инфекционных болезнях. Основные правила профилактики инфекционных заболеваний.) (1 час)

5. Тема: «Гигиена в социуме»

(Формы изоляции в случае заболеваний. Поведение в ситуации большого скопления людей. Гигиена домашних животных.) (2 часа)

6. Тема: «Первая помощь при инфекционных заболеваниях»

(Воздушно-капельные инфекции. Признаки, симптомы. Лекарственные препараты и правильное их использование.) (2 часа).

Блок 3 Уход за больными на дому (3 часа)

1. Тема: «Правила взаимодействия и безопасности при уходе за больными»

(Наблюдение за дыханием, пульсом. Своевременное привлечение специального медперсонала. Постановка согревающих компрессов. Уход за инфекционными больными. Уход за кожей. Постановка горчичников, банок, горчичников, грелок, холодных компрессов. Ингаляции. Смена постельного белья) (3 часа).

Блок 4 Травмы

1. Тема: «Травма. Виды травм»

(Цели, порядок и время оказания первой медицинской помощи. Средства оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика. Виды перевязочного материала. Повязка и перевязка. Виды повязок. Правила наложения повязок. Переломы, признаки. Правила наложения шин. Открытый и закрытый перелом.) (3 часа)

2. Тема: «Раны, их виды и признаки»

(Осложнения при ранениях. Травматический шок. Кровотечения, виды, признаки, способы остановки. Ранение мягких тканей. Ушибы и ссадины. Ожоги.) (2 часа)

3. Тема: «Психологические травмы. Профилактика стрессов»

(Что такое психологическая травма. Стессогены. Способы оказания помощи при психологической травме. Личная профилактика и психогигиена.) (2 часа)

4. Тема «Итоговое тестирование». Обратная связь (1 час)

Блок 5 «Акции»

1. Акция, приуроченная к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым» (Просвещение школьников в вопросах использования навыков первой помощи на месте происшествия) (2 часа)

2. Всероссийская акция «Оберегая сердца», приуроченная ко Всемирному дню сердца (Повышение медицинской грамотности по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений) (2 часа)

3. Всероссийская Акция «Будь здоров!» (Популяризация здорового образа жизни и развитие знаний о правилах личной гигиены среди учащихся школы) (2 часа)

4. Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения (Профилактика проблем со здоровьем, вызванных курением сигарет, вейпов, кальянов) (2 часа)

5. Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД (Повышение информированности школьников о ВИЧ/СПИД)(1 час)

6. День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОЗрение» (Актуализация проблемы ухудшения зрения у детей во время обучения в школе и формирование навыков ведения здорового образа жизни, максимально исключающего риск ухудшения показателей зрения)(1 час)

7. Акция, приуроченная ко Всемирному дню стоматолога (Повышение у школьников правильных навыков личной гигиены полости рта и полезных для здоровья привычек) (1 час)

8. Акция, приуроченная ко Всемирному дню иммунитета (Профилактика школьников по вопросам профилактики иммунитета) (1 час)

9. Всероссийская профориентационная акция «Твой выбор» (Знакомство учащихся с образовательными учреждениями, готовящими специалистов в сфере здравоохранения и спецификой обучения в них.)(1 час)

10. Марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье» (Вовлечение обучающихся к ЗОЖ и ответственного отношения к собственному здоровью) (1 час)

Ожидаемые результаты освоения программы

Предметные результаты:

1. Учащиеся познакомятся с основными медицинскими терминами, научатся высказывать суждения с использованием медицинских терминов и понятий,
2. Волонтеры научатся формулировать вопросы и ответы в ходе выполнения задания, доказательства верности или неверности выполненного действия и обосновать этапы решения учебной задачи,

3. Участники программы освоят основные правила личной безопасности и сохранения здоровья,
4. Подростки смогут сформировать аптечку и оказать первую медицинскую помощь пострадавшим в рамках собственной компетентности.

Метапредметные результаты:

1. Юные волонтеры-медики научатся принимать участие в пропаганде здорового образа жизни и рассказывать о вреде пагубных привычек сверстникам в своем образовательном учреждении.
2. У обучающихся повысится мотивация укрепления здоровья, посредством установки на ценность здоровья, приобретение знаний о здоровом образе жизни, овладение способами, охраняющими здоровье учащихся, умение применять формы сохранения здоровья к особенностям своего организма.
3. Участники получают содействие в развитии здоровьесберегающих компетенций и смогут адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье
4. Обучающиеся научатся работать с информацией и сформируют навыки общественной деятельности.

Личностные результаты:

1. Формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека.
2. Развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью.
3. Формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Список источников:

1. Плисов В. А., Храмова Е. Ю, Справочник медсестры. Практическое руководство, 2010 г.и.
2. Скворцов В.В., Основы сестринского дела. Учебное пособие для студентов, 2020 г.и.
3. Шумилкин В. Р., Нузданова Н. И., Учебное пособие. Алгоритмы для медсестер с тестовыми заданиями, 2020 г.и.
4. Фролькис Л.С., Справочник фельдшера фельдшерско-акушерского пункта, 2020г.и.
5. Чуваков Г.И. Сестринский уход в физиотерапевтической практике, 2019г.и.
6. <https://vocmp.oblzdrav.ru/>
7. <https://www.volgmed.ru/>
8. <https://волонтеры-медики.рф/directions/>

Приложение 1

Календарно-тематическое планирование программы внеурочной деятельности «Волонтерский отряд СЕРДЦЕБИЕНИЕ»

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Сроки проведения	
		Всего	Теор ия	Практ ика	План	Факт
	Ознакомительное занятие с волонтерами – медиками ВЛГМУ. Презентация волонтерского движения	1			04.09.2025	
	Блок 1 «Первая медицинская помощь»	13				
1.	Собрание активистов отряда, набор новых участников, презентация деятельности отряда	1	1		11.09.2025	
2.	Оснащение санитарного поста.	2	1	2	18.09.2025 25.09.2025	
3.	Оказание первой медицинской помощи.	4	1	2	02.10.2025 09.10.2025 16.10.2025 23.10.2025	
4.	Начальные диагностические навыки	3	1	2	30.10.2025 06.11.2025 13.11.2025	
5.	Признаки различных повреждений. Навыки при самопомощи.	3	1	3	20.11.2025 27.11.2025 04.12.2025	
	Блок 2 «Личная и общественная гигиена»	11				
1.	Гигиена, основные понятия.	2	1	1	11.12.2025 18.12.2025	
2.	Здоровый образ жизни – норма.	2	1	1	25.12.2025 16.01.2026	
3.	Питание и здоровье.	2	1	1	23.01.2026 30.01.2026	

4.	Профилактика инфекционных заболеваний.	1	1		06.02.2026	
5.	Гигиена в социуме	2	1	1	13.02.2026 20.02.2026	
6.	Первая помощь при инфекционных заболеваниях	2	1	1	27.02.2026 06.03.2026	
	Блок 3 «Уход за больными на дому»	3				
1..	Правила взаимодействия и безопасности при уходе за больными	3	1	2	13.03.2026 20.03.2026 27.03.2026	
	Блок 4 «Травмы»	8				
1.	Травмы. Виды травм.	3	3	5	03.04.2026 10.04.2026 17.04.2026	
2.	Раны, их виды и признаки.	2	3	5	24.04.2026 30.04.2026	
3.	Психологические травмы. Профилактика стрессов.	2	2	2	15.05.2026	
4.	Итоговое тестирование. Обратная связь.	1			22.05.2026	
	ИТОГО	36 час				
	Блок 5 «Акции»					
1.	Акция, приуроченная к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	2		2		
2.	Всероссийская акция «Оберегая сердца», приуроченная ко Всемирному дню сердца	2		2		
3.	Всероссийская Акция «Будь здоров!»	2		2		
4.	Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения	2		2		
5.	Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	2		2		
6.	День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОзрение»	1		1		
7.	Акция, приуроченная ко Всемирному дню стоматолога	1		1		
8.	Акция, приуроченная ко Всемирному дню иммунитета	1		1		

9.	Всероссийская профориентационная акция «Твой выбор»	1		1		
10.	Марафон ценностей ЗОЖ «Заряжайся на здоровье»	1		1		

Приложение 2

Лист корректировки

№ п/п	Класс	Тема	Изменения в программном материале		Причина изменений
			План	Факт	
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					